



Guida pratica



per moltiplicatori di conoscenza e utenti online consapevoli

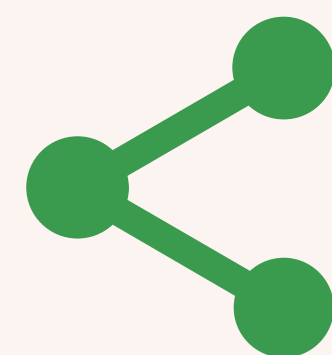
1. Informati e rifletti

Il primo passo necessario per una presa di coscienza è quello di informarsi in maniera adeguata e riflettere su determinate tematiche



2. Attenzione a quello che condividi

Pensa attentamente a quello che condividi sui social o sul web. A volte le nostre azioni possono portare a conseguenze indesiderate



3. Modifica la didascalia o elimina

Modifica la didascalia di foto e video che hai già pubblicato. Oppure, se lo ritieni necessario, eliminali definitivamente



4. Commenta gli altri utenti

Se vedi in giro qualcuno che manda un messaggio sbagliato allora commenta e cerca di esporre il problema



5. Crea contenuti divulgativi

Prenditi del tempo e cerca un modo per divulgare ai tuoi amici o ai tuoi followers un tema che ti sta a cuore.



6. Spargi la voce

Fai conoscere il contenuto di questa guida a quante più persone possibile. Aiutaci, il tuo contributo è fondamentale!



"Sii il cambiamento che vuoi vedere nel mondo!"